



平成横浜病院広報誌

平成横浜病院
HEISEI YOKOHAMA HOSPITAL

vol.15

2018 Summer

特集

健康診断のススメ Special

総合健診センターが オープンしました！

ドクターリレー特集

教えて！ドクター

第12回：ベーチェット病のお話

眼科 中村 寿太郎先生



New doctor greeting

新任医師ごあいさつ

活動に従事、一般の方々の疾

よろしくお願ひいたします。

臨床指導、学会発表と論文投

考

初めまして、健診センターの女性フロアを担当しています。

青山学院大学英文学科を卒業後、東海大学医学部に編入し、卒業後は放射線科、形成外科、一般内科などをはじめ総合診療に従事してまいりました。

「より正確な診断・わかりやすい説明」をモットーに、健診・ドックセンターなどにて予防医学に専念し、また、さまざまな企業の産業医立ち上げ・活動に従事、一般の方々の疾

病予防やフォローに携わってまいりました。

戸嶽哲です。

6月に入職いたしました新

稿などを指導しておりましたため、いつのまにかさまざま

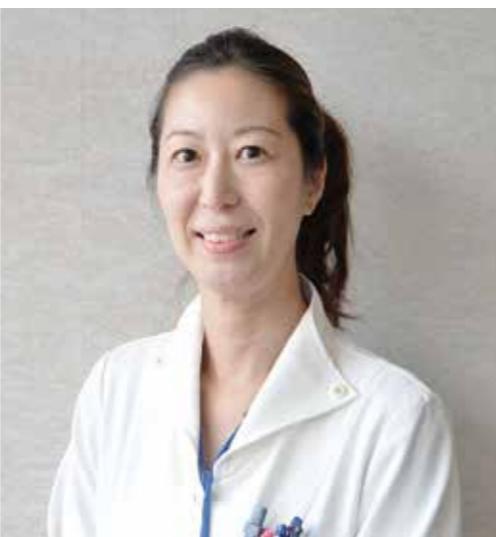
な資格を取得しております。自分のためというより研修医や専修医指導のために取得せざるを得ませんでした。

以前は、埼玉県の南西部にあります東京医大の派遣病院である新座志木中央総合病院で勤務していました。

35年間在籍した大学を退局し、5月末に新座志木中央総合病院を退職いたしました。

今後は消化器内科のみならず、一般内科の医師として、地域の患者さんのために質の高い医療を提供できるよう努

めいたします。よろしくお願ひします。



加藤 美貴 Katou Miki

健診センター担当医



新戸 禎哲 Niido Teitetsu

診療時間	内科	水曜 PM
▼	消化器内科	火曜 AM
	内視鏡室	月曜 PM 水曜 AM
	総合診療科	金曜 PM

一温かい心で、きめ細かく気配りあるサービスを提供します。
二安全な質の高い医療を提供します。
三健康の維持増進をサポートします。
四医療機関、保健・福祉機関と連携し地域医療に貢献します。
五職員が「やりがいのある・働きやすい・誇りをもてる」環境を整備します。

「信頼される優しい医療」

理念

基本方針

院長ごあいさつ	01
新任医師ごあいさつ	02
連載 教えて！ドクター	03
皮膚科からのお知らせ	04
健診のススメ Special	05-07
Pick Up 2B病棟のご紹介	08
HOSPITAL NEWS	09
訪問ステーションのご案内	10

医療法人 横浜平成会
平成横浜病院
HEISEI YOKOHAMA HOSPITAL

今年も豪雨や猛暑といった異常気象が続いておりますが、みなさん、いかがお過ごしでしょうか。体調をくずされる方も多いのではないでしようか。適度な室温調節や十分な水分、塩分の補給を行うよう心がけてください。

当院は6月からは173床となりました。それとともに新総合健診センターもオープンしました。

病院の病床の機能としては、整形外科、脳卒中等の治療後にリハビリーションを行う回復期リハビリテーション病棟93床、急性期治療を終え、すぐには在宅や施設へ移行するのに不安のあ

る患者さんや在宅療養中から緊急入院した患者さんに対して、在宅復帰に向けてリハビリを含めた治療を行う地域包括ケア病棟44床、一般病棟36床から成っております。

今後、超高齢化社会に突入していくなかで、いかに健康寿命を伸ばすか、いかに病気と付き合っていくか、また、いかに長くご自宅での生活を送るようになります。私どもは今後も地域のみなさまのニーズに応えられるよう、職員一同力を合わせ、全力で努力して参ります。



院長 三輪 健

外来担当
総合診療科
外科・消化器科

院長ごあいさつ

ベーチェット病のお話

日本眼科学会

眼科専門医
医学博士

中村 寿太郎

ベーチェット病とは

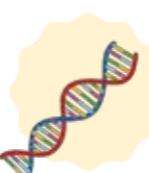


ドクターリレー特集

教えて！ドクター

ベーチェット病は、全身のいろいろな臓器の血管に炎症を起こす自己免疫疾患です。眼科ではぶどう膜炎といって、目の中で起こる炎症の症状として患者さんが受診されることがあります。

遺伝子との関係



ベーチェット病は不思議な病気で、中東から日本に至るまでの、古くはシルクロードと言われた地域や国々に限って患者さんが多く発症します。正確な原因は今でも解明されておりませんが、ベーチェット病の患者さんにはHLA-B*51という遺伝子を持つて

興味深いことに HLA-B*51の遺伝子も、HLA-A*26の遺伝子も、遠い昔に滅んでしまった旧人のネアンデルタール人が持っていた遺伝子と報告されています。新人であるホモ・サピエンスの中に、どうして別種とされていた旧人であ

る割合が高いことが半世紀ほど前にわかりました。HLA（ヒト白血球抗原）というのは、免疫に関連する遺伝子で、病原体と自分の細胞などを区別するのに大切な役割を持っています。ベーチェット病とHLAの関係について、日本を含む東アジアのベーチェット病患者さんは HLA-A*26という、HLA-B*51とは他のタイプの HLAを保有している割合が高いということがわかつてきました。

元を辿っていくとネアンデルタール人まで無関係ではないのだと考へると、感慨深いものを感じます。すれば考えるほど、本当に不思議ですね。私たちが現代において直面しているベーチェット病の原因も、ルタール人の遺伝子が今度はベーチェット病という病気に関与しているとされるのか、考え



眼科では白内障の手術も行っています。
詳しくは眼科外来までお問い合わせください。



皮膚科からの
お知らせ

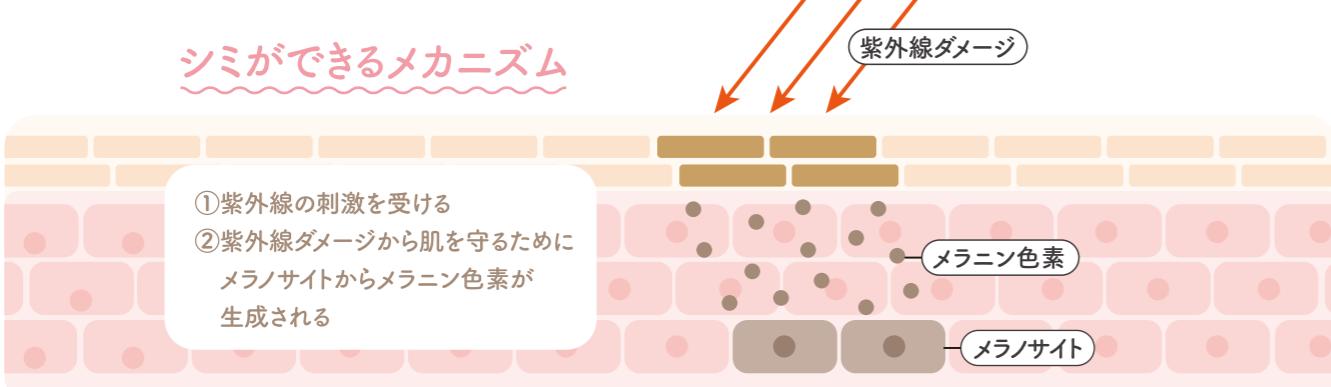
2018年9月4日より
**皮膚科で
薬用美白クリーム
の処方が始まります！**

シミに
お困りの方へ

**「シミ消しゴム」
ハイドロキノンとは**

皮膚にはたくさんのメラノサイトという細胞が散らばって存在しています。メラノサイトはメラニン色素を産生し、メラニンは発がん性をもつ紫外線が深部に届かないよう吸収する役目をもっています。

しかし長年の紫外線や皮膚の炎症などの影響で、部分的に異常にメラニンを産生し続けてしまうところがあります。



**当院の
ハイドロキノン製剤**

薬用美白クリーム

**ハイドロキノン
4クリーム**

2,160円 (1本5g)

**ハイドロキノン
コンシーラー**

3,780円 (1本2.7g)

いずれもハイドロキノンを4%含有しています。一般的に化粧品としています。

ハイドロキノンタイプとコンシーラータイプの2種類があります。

ハイドロキノン 4クリーム	ハイドロキノン コンシーラー
2,160円 (1本5g)	3,780円 (1本2.7g)

※保険診療のように1~3割負担ではなく、受診料、薬剤料は患者さんご自身の全額負担です。
※厚生労働省の指導により、混合診療(自費診療と保険診療を同時に受けること)は認められません。
※ハイドロキノン製剤処方と同日に皮膚科の保険診療は受けられません。

※保険診療のように1~3割負担ではなく、受診料、薬剤料は患者さんご自身の全額負担です。
※厚生労働省の指導により、混合診療(自費診療と保険診療を同時に受けること)は認められません。
※ハイドロキノン製剤処方と同日に皮膚科の保険診療は受けられません。

て売られているハイドロキノン含有商品より高い濃度です。安定型ハイドロキノンのため変質しにくく、使用者によって逆効果につながる場合もあります。処方時には必ず確認しますので、受診をせず販売のみのご希望は受けられません。シミでお悩みの方はぜひ受診してください。

使用にあたっては注意が必要な事項もあります。注意事項を守らない

で使用されると、シミが濃くなるなど逆効果につながる場合もあります。

処方時は必ず確認しますので、受

診をせず販売のみのご希望は受けられません。シミでお悩みの方はぜひ受診してください。

※保険診療のように1~3割負担ではなく、受診料、薬剤料は患者さんご自身の全額負担です。

※厚生労働省の指導により、混合診療(自費診療と保険

診療を同時に受けること)は認められません。

※ハイドロキノン製剤処方と同日に皮膚科の保険診療は

受けられません。

2

ビュッフェスタイルの健康レストラン

「健康に気を使いながらも、美味しく食べられる料理」を提案する、ビュッフェスタイルのレストランです。管理栄養士と専任のシェフが共同で、味・栄養・食べ応えについて考え抜いたメニューをご提供します。



※お食事を含むコースを選択された方のみご利用いただけます。

TOPIC

3

無料託児室でお子さんのお預かりも

託児室では、健診を受ける方のお子さんのお預かりをしています。経験豊かな保育士が常駐し、託児するサービスを提供しています。



託児室のご案内

ひだまり託児室

対象年齢: 生後6ヶ月～未就学児まで
保育時間: 平日 8:30～16:00
 土曜日 8:30～12:00
利用方法: 健診の2週間前までに下記へご連絡ください（予約センター: 045-860-1888）

充実したアメニティー

センター内は全体的にリラックスできる清潔で明るい内装をテーマにコーディネートされています。男女別のラウンジやロッカールームはゆったりとした作りになっており、健診の待ち時間をリラックスしてお過ごしいただけます。



TOPIC
1



みんなで受けよう!
人間ドック・健康診断



総合健診センターがオープンしました！

2018年6月4日に平成横浜病院総合健診センターがオープンしました。
さくらでは夏号と秋号に渡って、センターの特長をご紹介します。





PickUp

総合健診センター2階に 新病棟がオープンしました！



2B病棟のご紹介

2B病棟は、本館12床とセンター棟30床を合わせた42床の回復期リハビリテーション病棟です。急性期病院での治療を終えた脳血管疾患・運動器疾患などの患者さんが日常生活動作の向上や寝たきりの防止、家庭復帰を目指したりリハビリテーションを中心に行う病棟です。入院中も自宅に帰られてからも、患者さん・ご家族が安全に安心してお過ごしいただけるよう病棟チーム(医師・看護師・リハビリスタッフ・介護士・薬剤師)でサポートいたします。

個室▶

室内スペースを広く取り、ご家族やご友人とプライベートな時間をリラックスして過ごしていただけるようテーブルセットを配置しております。



多床室▶

ゆったりと過ごしていただける広めの仕様となっています。室内空間をパーテーションで間仕切りしプライバシーの保護に配慮しています。



◀ラウンジ

ラウンジスペースを設け、患者さん同士が交流できるようになっています。



◀浴室

Uni Bath(ユニバス)を導入しており、またいだり、立ち上がったりなどの動作が不安な方から、歩くことが難しい患者さんまでご利用いただけます。

当院には 看護師特定行為研修を 修了した看護師が 多数活躍しています！



海田 誠さん



松浦 令幸さん

特定行為研修を修了した看護師は、医師の指示（手順書）のもと、医療行為を行うことができます。

特定行為の資格を取得して今までできなかったことができるようになりました。患者さんがより良い治療を受けられる手助けになれば良いなと思いながら関わり、学びを深めていきたいと思っています。

特定行為は診療の補助として行うものです。患者さんがより良い治療を受けられる手助けになれば良いなと思いながら関わり、学びを深めていきたいと思っています。



紹介動画配信中！

健診センターの雰囲気がわかりやすく紹介されています。



人間ドックに関するお問い合わせ

045-860-1888

受付時間 月～金曜 9:00～17:00

さくら秋号では、実際に受けただく検査室や内視鏡室のご紹介をします！



平成横浜病院の総合健診センターページからご予約いただけます！



簡単に利用できるネット予約

平成横浜病院のHPからコースごとにネット予約が可能です。病院が閉まった後も予約は可能ですので、お気軽にご利用ください。さらに、ネット予約でTポイントを貯めることができます。

当院の保健指導室・管理栄養士監修！

季節のレシピ

誰でも出来ちゃう簡単健康レシピ

easy healthy Recipes that nutritionists teach!

メニュー (1個あたり約84kcal)

全粒粉のスコーン



材料 (4人分)

生地

全粒粉 … 100g

ベーキングパウダー … 4g

てんさい糖 … 12g

(上白糖でも可)

バター … 32g

卵 … 1/2個

牛乳 … 20cc

健康レストランでデザートとしても提供しています！

豆乳ホイップ

豆乳ホイップ … 100cc

(市販のもの)

てんさい糖 … 12g

(上白糖でも可)

作り方

生地の作り方

①全粒粉、てんさい糖、ベーキングパウダー、小さめに切ったバターを合わせ、そぼろ状になるよう手ですり混ぜる。

②①に卵と牛乳を加えてまとめ合わせる。(混ぜすぎないように注意)

③②を8等分し、丸型に成型してから、180℃で15分程焼く。

豆乳ホイップの作り方

豆乳ホイップ(市販のもの)にてんさい糖を加え、角が立つぐらいまで泡立てる。

コレがポイント！

全粒粉は、一般的な胚乳のみの小麦粉に比べて、ビタミンB群やミネラルが豊富です。また、食物繊維も多く含んでいるため、全粒粉を使ったパンやお菓子は血糖値の上昇を緩やかにしてくれます。

ご自宅で治療を受けたい方へ

訪問ステーションのご案内



訪問ステーションとは…

利用者さんが病院や介護施設ではなく、住み慣れたご自宅でご家族とともに療養生活を送るために、看護師やリハビリスタッフが直接ご自宅へ伺う訪問サービスのことです。訪問スタッフが利用者さん一人ひとりに最適な看護ケアやリハビリテーションを施しながら、療養生活をサポートし、利用者さんの自立を支援していきます。



訪問ステーション てとてと戸塚とは？

てとてと戸塚は2018年6月にオープンした訪問ステーションです。看護・リハビリ・ケアマネジャー等の専門スタッフが常駐しているため、それぞれの立場から最適なサービスを提案することができます。利用者さんとそのご家族が、住み慣れたご自宅で安心して過ごせるよう、私たちが全力でお手伝いします。



てとてと戸塚 所長
理学療法士 大辻裕樹

リハビリテーションでは機能面だけでなく、ご家族の方への介助指導等も行っています。お気軽にご相談ください！



てとてと戸塚 管理者
看護師 小倉ゆき

看護処置から入浴介助まで、利用者さんに合わせ、安心してご自宅で生活ができるようにお手伝いさせていただきます。



てとてと戸塚を
利用したいの
ですが…

てとてと戸塚の
ケアマネジャー
にお任せください！

045-869-5633

Webからも
お問い合わせいただけます！
てとてと戸塚 検索



訪問ステーション
看護・リハビリテーション

てとてと

戸塚

社会福祉法人 関西中央福祉会 居宅介護支援事業:1473201836

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町167-42

ハイビル2F

tel.045-869-5633 fax:045-869-5630

HOSPITAL NEWS

2018夏
イベント・研修会のご報告

健診センター 地域交流祭と竣工式

サイバー講習会実施

第18回・第20回

ヘルスケアセミナーのご報告



竣工式の様子



地域交流祭には戸塚区のウナシーも登場しました



神奈川県警の方による講義の様子



【公開講座のご案内】

当院では、月一回の公開講座を開催しています。
ぜひ、お誘い合わせのうえお越しください。



www.yokohamahp.jp
045-860-1777

伊藤 勝己 医師



また次回のヘルスケアセミナーも楽しみにしていてください。

2018年6月3日、総合健診センターOPENに先立ち、総合健診センター竣工式と、地域交流祭を行いました。地域交流祭では子どもたちの職業体验や、ご来場いただいた方々の健康チェックなど、さまざまなイベントで盛り上りました。

警に協力いただき、「サイバーテロ・サイバー犯罪」についてサイバー犯罪対策課の石渡博章氏、杉田尚輝氏を迎えて講義をいただきました。

被害の種類、コンピューターの不正アクセス、ウイルスの事案などのお話を聞き、改めてセキュリティの大切さとサイバー犯罪の恐さを学びました。

病院は個人情報の多いところです。職員一同、気を引き締めて業務を行っていきます！

7月2日・3日の2日間、神奈川県警に協力いただき、「サイバーテロ・サイバー犯罪」についてサイバー犯罪対策課の石渡博章氏、杉田尚輝氏を迎えて講義をいただきました。

被害の種類、コンピューターの不正アクセス、ウイルスの事案などのお話を聞き、改めてセキュリティの大切さとサイバー犯罪の恐さを学びました。

病院は個人情報の多いところです。職員一同、気を引き締めて業務を行っていきます！

第18回は「社会ストレスと心臓血管病」というテーマで総合健診センター長・循環器内科の東丸貴信医師がお話をしました。今回は当院に来院されたことのない方も地域の情報誌の広告を見た多数で参加いただけた会となりました。「ストレスがさまざまな病気を引き起す原因の一つであることを再認識しました!」「なかなか聞けない内容で大変勉強になりました」など、「なかなか聞けない内容で大変勉強になりました!」など、たくさんのお声をいただきました。

第20回は「寝つきりにならないために骨粗しょう症を勉強しよう!」と

たくさんのお声をいただきました。

第18回は「社会ストレスと心臓血管病」というテーマで、リウマチ科の伊藤勝己医師がお話ししました。

定員50名を超える64名のみなさんに集まっていたため、質問の時間も足りませんでした。運動はこれからも続けたくなるほど大盛況なセミナーでした。

「骨密度を測ってみたいです!」「骨粗鬆症はお薬と運動が必要とよくわかれました。運動はこれからも続けたいです」「大変参考になりわかりやすかった」など多数のお声をいたしました。

また次回のヘルスケアセミナーも楽しみにしていてください。

外来担当表(2018年8月現在)

		月	火	水	木	金	土
内科	一般内科	AM PM	東丸 貴信 —	松山 直美 松山 直美	東丸 貴信 新戸 穎哲	武久 洋三(隔週) 松山 直美	宮下 大介 田島 翼
	消化器内科	AM PM	田中 耕平 片平 裕次	新戸 穎哲 —	田中 耕平 / 片平 裕次 小田切 千里	— —	田中 耕平 —
	糖尿病内科	AM PM	新井 正法 —	— 佐川 尚子 14:00～	— 中口 裕達 14:00～	青木 一孝 —	— —
	循環器内科	AM PM	— —	乳井 伸夫 乳井 伸夫(第2、4週)	松本 祐介 堀 真規	小山 信彌 東丸 貴信 14:00～	山田 宣 郷原 正臣
	神経内科	AM PM	— —	上村 直哉(予約制) —	— —	西山 毅彦(予約制) —	— —
	腎臓内科	AM PM	— 菊池 英弥	— 菊池 英弥	— —	菊池 英弥 —	— —
	慢性肝炎外来	AM PM	— —	— —	— —	— —	中野 敦史 —
	呼吸器内科	AM PM	奥田 奈生子 奥田 奈生子	— —	— —	— —	前村 啓太 / 清水 英治 前村 啓太 / 清水 英治
外科	総合診療科	AM PM	— 三輪 健	— 許 吉起	三輪 健 森岡 研介	許 吉起 許 吉起	片平 裕次 新戸 穎哲
	□一般外科 ■物忘れ外来 ○脳神経外科	AM PM	□森岡 研介 / □加地 利雄 —	— □森岡 研介	□富永 治 □加地 利雄	■石井 映幸 ○石井 映幸	□三輪 健 —
	○大腸肛門科 ●下肢静脈瘤外来	AM PM	— ●許 吉起	○鈴島 伸一 —	— —	— —	— —
	乳腺外来 ※乳がん検査のみ予約制	AM PM	— —	内田 恵博 —	— —	— —	— —
整形外科	泌尿器科	AM PM	— —	— —	— —	金 宇鎮 金 宇鎮	— —
	皮膚科	AM PM	岩永 とも子 岩永 とも子	高橋 ユ工 高橋 ユ工	高橋 ユ工 —	高橋 ユ工 高橋 ユ工(予約制)	高橋 ユ工 —
	整形一般	AM PM	大澤 / 渡邊 伊藤(第1.3.5)/ 渡邊(第2.4)	古旗 了伍 古旗 / 渡邊(予約制)	大澤 / 伊藤 伊藤 / 装具外来	渡邊 順哉 渡邊 順哉	吾郷 健太郎 吾郷 / 大澤
整形外科	関節外科	AM PM	— —	— —	— 大澤 拓也(予約)	— —	— —
	リウマチ外来	AM PM	— —	伊藤 勝己(専門外来) —	— —	伊藤 勝己(専門外来) 伊藤 勝己(専門外来)	— —
	眼科	AM PM	中村 寿太郎 —	山崎 陽子 山崎 陽子(予約)	中村 寿太郎 診療はお問い合わせ下さい	中村 寿太郎 中村 寿太郎	中村 寿太郎 中村 寿太郎
歯科・歯科口腔外科	一般外来	AM PM	品川 隆 / 菅 省吾 品川 隆 / 菅 省吾	菅 省吾 品川 隆 / 菅 省吾	品川 隆 / 菅 省吾 菅 省吾	品川 隆 / 菅 省吾 菅 省吾	品川 隆 / 菅 省吾 —
	口腔外科	AM PM	青山 繁 —	青山 繁 —	青山(手術) / 濵谷 智明 青山(予約) / 濵谷 智明	青山 繁 青山 繁(予約)	青山 繁 青山 繁(予約)
	ドライマウス外来 インプラント外来	AM PM	— 青山 繁(予約)	品川 隆 青山 繁(予約)	— —	— —	— —
	顎関節外来 口腔ケア摂食・嚥下外来	AM PM	— —	— 品川 隆	— —	青山 繁 品川 隆	青山 繁 —
	内視鏡 (予約検査)	AM PM	清水 / 吉峰 / 越智 / 三輪 田中 / 新戸	向井 / 吉本 / 清水 / 片平 鮫島 / 片平	小田切 / 山口 / 新戸 / 加地 石田 文生	園 / 天沼 / 高野 / 関 / 田中 和田 由大	中野 / 向津 / 五藤 / 森岡 五藤 哲



※バス停留所はございません。

※土曜は13:00以降は運休、日祝は終日運休となります。

- 無料送迎バスをご利用の場合は、バス待合所「くるくる」をご利用ください。
- バス待合所「くるくる」は、戸塚パルソ出口「モリフルーツ」さん横付近になります。
- 雨でも駅から濡れずに乗降場にお越しいただけます。



■受付時間 8:30～11:30 / 12:00～16:30
※土曜日は午前のみ

■休診 土曜午後・日曜祝日

〒244-0003 神奈川県横浜市戸塚区戸塚550番地

総合受付 ☎ 045-860-1777

info@yokohamahp.jp / www.yokohamahp.jp

■健診受付時間 月～金曜 9:00～17:00

人間ドック ☎ 045-860-1888
各種健診