

平成横浜病院広報誌

Sakura さくら



Photo：新入職のスタッフたち

新任医師のごあいさつ



平成医療福祉グループ Mission

じぶんを生きるを みんなのものに



私たちの使命は、患者さん・利用者さんのQOLを追求すること。つまり、病気や障がいがありながらも、自分らしく生きられることの実現です。治療や障がい軽減に努める時も、この視点を大切にします。一人ひとりが自分らしく生きるためには何が必要なのか。私たちは、考え、取り組み続けます。



最新情報や
グループの取り組みに
ついてはこちらから

平成医療福祉グループ



清水 浩一郎
Shimizu Koichiro

診療科目
病内科) 内科(内分泌代謝・糖尿

宮崎大学医学部附属病院での病棟医長・外来医長を経て、本年2月、当院に入職しました。着任早々足を痛めまして、松葉杖をお借りするなどお世話になりました。糖尿病をはじめ、甲状腺、副甲状腺、視床下部、下垂体、副腎、性腺(男性)などに関わる幅広い内分泌疾患の経験があります。患者さんご自身のことはもちろん、ご家族のことも遠慮なくご相談いただけるとうれしいです。リハビリテーションに関する経験は少ないものの、慢性的な疾患の対応は得意にしておりますので、貢献できようがんばります。



吉田 輔
Yoshida Tsuku

診療科目
麻酔科

本年4月より麻酔科常勤医として着任しました。吉田 輔と申します。初期研修を修了後、横浜市立大学医学部麻酔科学教室に所属し、大病院や地域の基幹病院、小児専門病院で、手術麻酔や集中治療医学の診療および研究に携わってきました。麻酔の説明に伺うと、「手術と同じかそれ以上に麻酔が不安」とおっしゃる患者さんが数多くいらっしゃいます。わかりやすい説明を心がけ、お子さまからご年配の方まで、安心して手術に臨んでいただけるようがんばります。



馬場 達也
Baba Tatsuya

診療科目
整形外科

本年4月より整形外科に着任した馬場 達也と申します。神奈川県出身で、群馬大学を卒業後、横浜市立大学医学部に入学しました。祖父が大腿骨を骨折し、人工関節の手術を受けた経験があります。術後、祖父が元の生活に戻り、ゴルフを楽しんでいる姿に感銘を受けました。患者さんが元の生活に戻る手助けができることや、痛みを軽減できることが整形外科の醍醐味だと感じています。適切な医療を提供できるように、全力を尽くします。よろしくお願いたします。



総合健診センターの Webサイトがリニューアル!



当院総合健診センターのWebサイトをリニューアルしました。新たに「おすすめプラン診断」や予約カレンダーなどの機能を導入し、より使いやすく、より見やすいサイトになっています。ぜひご活用ください。

アクセスはこちらから
<https://kenshin.yokohamahp.jp/>

平成横浜病院総合健診センター



point 03

オプション検査も見やすく、
わかりやすく!

基本コースのほかにくわしい専門検査を追加することを「オプション検査」といいます。当センターでは22種類のオプション検査を用意しており、健康上の気になることや、お体の状態に合わせて選択いただけます。

各項目を選択すると、おすすめのオプション検査がそれぞれ表示される

各検査の詳細と、金額がそれぞれ表示される

point 01

シンプルで使いやすい!
健診コースの選択も簡単

本サイトの一番の魅力は、シンプルで使いやすい設計です。コースを選択すると、対象となるコースの内容がすぐに表示されます。ご自身がそのプランの対象となるかがすぐにわかります。スピーディーかつ簡単に予約申し込みを行うことができます。

受診を希望する健診コースを選択

このバナーから予約ページにジャンプ

point 04

「おすすめプラン診断」で
自分に合ったプランがわかる!

どのプランやオプションを選べば良いかわからないという方は、新機能「おすすめプラン診断」をご活用ください。性別や年代、生活習慣や身体状況などをチェックするだけで、ご自身に合ったプランやオプションを簡単に表示できます。

項目をチェック

おすすめプランオプションが表示される

このバナーから予約ページにジャンプ

point 02

カレンダーで空き日程が
すぐにわかる!

予約カレンダーを使ってご予約いただけるようになりました。空き日程は「○」と表示され、一目でわかります。ご自身の予定と照らし合わせて、健診日時を選択してください。

まずは希望の月を選択

「○」と表示されている日程から希望の日程を選び、受診希望日を入力

ほかにはこんな機能も!

- 24時間、いつでも予約日程の変更が可能です。
- 「マイページ」機能で前回の受診履歴をご確認いただけます。
- 予約日の前日には、ご登録いただいたアドレスにお知らせメールを配信します。

ご予約はお電話でも受け付けております。
お気軽にご連絡ください。

☎ 045-860-1888
 (受付時間: 平日 8:30~17:00)

健診・人間ドックの後は・・・
おいしいランチ & 軽食を
お楽しみください!

健診・人間ドック各種コースを受診された方には、健康レストランでランチまたは軽食をお召し上がりいただけます。ぜひご賞味ください。



メニューが新しくなりました!

診察枠が増えました！

フレイルを予防して
いつまでも元気に

加齢に伴い体力や気力が低下して、将来介護が必要になりやすい状態を「フレイル」といいます。当院では、このフレイルの予防・改善と地域のみなさまの健康サポートを目的として、「健康長寿サポート外来」を設置しています。

まずは各種検査や体力測定、診察を実施して、心と体の状態を測定した後、リハビリテーション専門医やリハビリスタッフなどが、今後の生活改善に向けたアドバイスを提供します。

このたびご好評につき、診察枠を増やすことになりました。健康に関するお悩み事がありましたら、ぜひ一度ご相談ください。



私たちが担当します！



● 水曜日 13:30~16:00
梅本 安則
うめもと やすのり
横浜市立大学医学部
リハビリテーション科教室准教授



● 木曜日 9:00~11:30
中村 健
なかむら たけし
横浜市立大学医学部
リハビリテーション科教室主任教授

対象

- 現在・将来において運動機能など心身機能に不安がある65歳以上の方
- 右のチェックリストの項目に一つでも該当する方

- 体力が衰えた、疲れやすい
- 歩行時につまづくことが増えた
- 歩く速度が以前よりも遅くなった
- 運動を週に1度もしていない

検査の流れ



検査内容

- 医師による診察
- 血液検査
- 動脈硬化の測定
- 骨密度検査
- 呼吸機能検査 *New!*
- 認知機能検査
- 筋肉量・脂肪量測定
- 筋力・体力測定
- 生活能力に関するアンケート

指導内容 各個人に合わせた運動指導 ※ 動きやすい服装でお越しください。

利用料金 保険適用(保険負担割合により、料金が異なります)。

お問い合わせ

☎045-860-1764

完全予約制 【受付時間】8:30~17:00

「健康長寿サポート外来について」とお伝えください。

教えて! ドクター

糖尿病

糖尿病は治らない病気?



2型糖尿病の治療は、投薬治療と生活習慣の改善が鍵です

糖尿病は、血液中のブドウ糖(グルコース)の数値である血糖値を下げるホルモンであるインスリンの不足によって、血糖値が正常範囲を超えて上昇してしまう病気です。

糖尿病には「1型糖尿病」と「2型糖尿病」があり、1型糖尿病は、インスリンを分泌する膵臓のβ細胞が自己免疫によって破壊されることで発症します。一方、2型糖尿病は、食事と運動のアンバランスによって生じた内臓脂肪型肥満が、インスリン抵抗性(インスリンが効きにくい体質)を引き起こし、血糖値が上昇しやすい遺伝的な体質(インスリン分泌力が低いなど)と組み合わせられることで発症します。

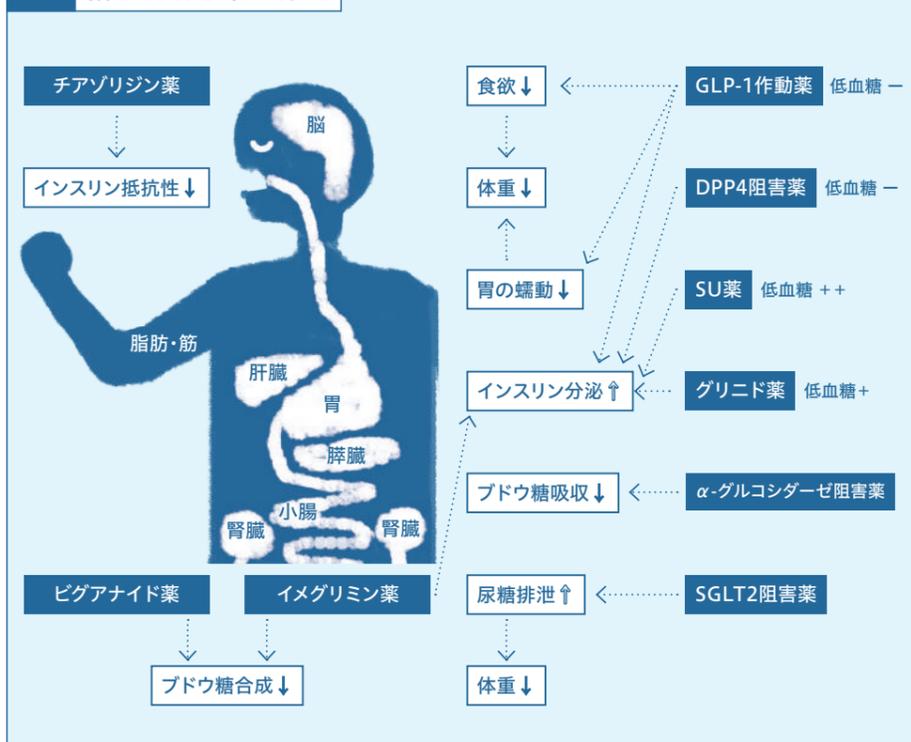
糖尿病は「治らない病気」というイメージをお持ちの方が多いかもしれませんが、確かに現在の医学において、1型糖尿病は、膵臓移植などの先進的治療を行わない限り、治ることはありません。しかし2型糖尿病に関しては、インスリン分泌力が低下する前の発症初期であれば、生活習慣の改善を通して内臓脂肪を減らすことで、十分治癒を目指す病気であると言えます。

糖尿病は薬の開発が活発

糖尿病の患者は、日本国民の約10%とされています。患者数がとて多く、網膜症、腎症、神経障害、足壊疽、脳卒中、虚血性心疾患などの多彩な合併症をきたす基礎疾患であることから、糖尿病薬の開発は社会的意義がとて大きいです。

そのため、異なる作用メカニズムを持つ薬(図1)の開発が続けられています。最近では食欲を抑える「GLP-1受容体作動薬」や、尿中へのブドウ糖の排泄を促す「SGLT2阻害薬」が、内臓脂肪

図1 糖尿病治療薬の作用



脂肪の減少を通して糖尿病を根本的に改善する薬として注目されています。

私もこの2剤を中心に、2型糖尿病の患者さんの投薬治療を組み立て、並行して生活習慣指導を行っています。患者さん一人ひとりに最適な薬剤を選択するよう心がけております。

糖尿病でお困りの方は、ぜひ外来をご受診ください。

※厚生労働省「令和元年国民健康・栄養調査結果の概要」によると、「糖尿病が強く疑われる者」の割合は男性19.7%、女性10.8%。



おうち診療所、開院しました！



おうち診療所 二俣川

2024年4月1日、旭区万騎が原にて 診療を始めました。

当院は、医師が患者さんのご自宅に直接伺い、診察・治療・医学的アドバイスなどの医療サービスを提供する診療所です。何よりも患者さんやご家族との「対話」を大切に、住み慣れた地域のなかで「自分らしく生きる」を支援していきます。「通院するのが難しくなってきた」などお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

対象エリア

旭区全域、戸塚区、保土ヶ谷区、泉区、瀬谷区
※ エリア外にお住まいの方もご相談ください！



理学療法士の大辻(左)と、木田院長(右)。医師、看護師、リハビリスタッフが連携して、地域のみなさまをサポートします。



オープンに先駆けて、地域交流祭を開催。旭区マスコットキャラクター「あさひくん」も応援に駆けつけてくれました。

平成医療福祉グループのnote

内覧会、地域交流会の様子について、
くわしくはnoteをご覧ください。



診療所情報

〒241-0836 横浜市旭区万騎が原34番地9 ☎050-1809-9099(受付時間/9:00~18:00)

※ 平成横浜病院、おうち診療所は、平成医療福祉グループの病院、クリニックです。



無料送迎バスのご案内

- ・無料送迎バスをご利用の場合は、バス待合所「くるくる」をご利用ください。
- ・バス待合所「くるくる」は、戸塚バルコ出口「モリフルーツ」さん横付近になります。
- ・雨でも駅から濡れずに乗降場にお越しいただけます。



※バス停留所はございません。 ※土曜・日曜・祝日は終日連休となります。



- [受付時間] 8:30~11:30 / 12:00~16:30
- [休診] 土曜・日曜・祝日
- [総合受付] 045-860-1777

info@yokohamahp.jp www.yokohamahp.jp

〒244-0003 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町 550 番地

- [健診受付時間] 月~金曜 8:30~17:00
- [予約センター (人間ドック・各種健診)] 045-860-1888