

# さくら

平成横浜病院広報誌

s a k u r a

平成横浜病院  
HEISEI YOKOHAMA HOSPITAL

vol. 26

2021 Summer



特集

ドクターリレー特集

教えて！ドクター

第 23 回：頭痛のお話

日本脳神経外科学会専門医 渋井 壮一郎先生

■ Contents

Doctor's コラム 03  
連載 教えてドクター！ 04-05  
PickUp  
地域連携室のご紹介 06-07  
連載 健診のススメ 08-09  
ホスピタルニュース 10  
リハビリテーション便り 11



■ 理念

「信頼される優しい医療」

■ 基本方針

- 一 温かい心で、きめ細かく気配りあるサービスを提供します。
- 二 安全な質の高い医療を提供します。
- 三 健康の維持増進をサポートします。
- 四 医療機関、保健・福祉機関と連携し地域医療に貢献します。
- 五 職員が「やりがいのある・働きやすい・誇りをもてる」環境を整備します。

新型コロナウイルス  
ワクチン接種を行いました

6月27日から約6週間、当院の診察券をお持ちの患者さんを対象に、毎週日曜日、コロナウイルスのワクチン接種を行いました。各日程、約300名の方が暑いなか病院に足を運んでくださいました。「やっと打てましたー」「少し安心しました!」とみなさんの笑顔と安心した



現在、平成横浜病院のワクチン接種予約受付は終了しています

接種をご希望の方は、横浜市のワクチン接種予約センター  
(電話番号:0120-045-112 受付時間:午前9時～午後7時、土日祝実施)  
または、横浜市のワクチン予約専用Webサイト (<https://yokohama.v-yoyaku.jp/login>) をご利用ください。

今、テレビを見れば、さまざま

な番組で健康医療情報が氾濫しています。さらに、パソコン、インターネット、雑誌新聞などのメディアでは、玉石混濁の健康医療情報が否が応にも目に付きます。あまりにも多い情報から自分に必要で正確な情報を拾い出すのは一般の方々には困難でしょう。というのも、医師の間でも健康や医療についての考え方や取り組み方はさまざまです。

とはいえ、国民の過半数が罹っている高血圧症などの成人病(生活習慣病)や、命に関わるがんや心臓病には無関心でいるわけにはいきません。では、どのように正確に必要な情報を得るか。

どのようなメディアでも、まず発信源の信頼性が大事です。医療は学問をベースにしているのだから、医師・学識者として真面目に活動している人からの情報を選ぶべきです。情報発信する先生方は、ほとんどが教育研究機関か病院・医療機関に所属しているので、ホームページで業績や活動状況を確認できます。私の場合、大学の教職はリタイアしていますが、大学名誉教授として大学のホームページにメディア活動が掲載されていま

医療情報を  
いかに伝えるか?

Doctor's コラム  
No.01

すので、信頼を損なうような非科学的非社会的記事を書くことは憚られません。

私は大学卒業後循環器科医師として研究と診療をしてまいりましたが、40代からメディアの情報発信に関わるようになり、生活習慣病をリスクとする動脈硬化症から生じる脳卒中や、心臓血管病についての解説をしてまいりました。

生活習慣病を持っている人は無数ですが、そのうち持病を認識している人は半分以下、医療機関を受診している人は3割くらいです。一方、医師も高血圧症程度と軽く見て、心臓血管などの臓器障害を調べず、ただ経過観察や投薬のみで放置されている患者さんも少なくありません。忙しい医師の自己研鑽のみで診療レベルを充実するのは困難で、一般の人が自分の健康状態について関心を持つことも大事です。ここで、メディアの役割は大きいと思います。

医学雑誌の書き物や論文と違い、有名人の病気や社会的に興味を持たれる健康医療に関する話題を知人のジャーナリストがピックアップし、それに私がコメントするという形式で記事を作成してきました。長嶋監督の心房細動による脳

血栓症を初めて新聞で詳細に説明したのは、ずいぶん昔のことです。依頼された記事以外に、『日刊ゲンダイ』(二〇一五年)に「しなやかな血管が命を守る」という連載をすることができました。これは、大動脈解離、脳卒中やエコノミークラス症候群など、命に係わる血管病について詳細に説明したものです。また、雑誌『ニュートン』の特集で、心臓血管病の解説を書かせてもらいましたが、子どもや若者に心臓血管病を認識してもらうのに役立つことを期待しています。

毎日新聞社、産経新聞社、文藝春秋社、講談社などの新聞、雑誌などに多くの記事を書いてまいりました。特に、講談社系の夕刊紙・雑誌(現代)からヤフーニュースには無数の記事を執筆致しましたが、冬の寒さと夏の暑さ、風呂場やトイレのリスク、熱中症と心筋梗塞や脳梗塞の関係、緑茶や和食の有益性、脳血管病や心臓血管病の危険性など、主に生活習慣病から心臓血管イベント(心臓血管系の病気のこと)に至るプロセスのさまざまなところにスポットを当ててきました。中でも、和食、地中海

食の有益性、薬による過度の血圧

降下の危険性、不適切なマスク使用によるウイルス感染拡散などは、社会的にも大きな話題になりました。

二〇一七年三月に大学を定年退職、四月に当院へ赴任してからも、約百編近い記事をさまざまな新聞雑誌に寄稿してきました。二〇一九年末から血液と血管病のシリーズを『日刊ゲンダイ』に連載しておりましたが、二〇二〇年に新型コロナウイルス感染症のパンデミックとなり、残念ながら中断となりました。一時はコロナウイルス感染症に関する記事に追われていたのですが、やっと一段落となりそうです。そのうち本格的に血液・血管に関する話題や情報が提供できることを願っています。



総合健診センター長 東丸 貴信

1978年東京大学を卒業。第二内科医局長、日赤医療センター循環器部長、東邦大学医学部教授を経て、2017年4月より平成横浜病院総合健診センター長に就任。東邦大学名誉教授。

ドクターリレー特集

教えて！ドクター

はじめに

私たちの多くは頭痛の経験があり、「自分は頭痛持ち」と思っている人はたくさんいらっしゃいます。実際、半数以上の人が、月に1回以上の頭痛を経験していると言われています。痛みの程度、部位はさまざまですが、多くの場合、鎮痛薬で対処することが可能です。特に、何年もの間、同じような頭痛を繰り返す、鎮痛薬を飲むことで通常の日常生活を続けられるような場合は、いわゆる「こわくない頭痛」と言えます。

よくある頭痛

頭痛があると思う「片頭痛」と考えますが、一般的な頭痛として多いのは「緊張型頭痛」で、日本人の20%程度がこの型の頭痛を持っているとも言わ

れています。不自然な姿勢、過労、ストレスなどが誘因となり、首筋から後頭部にかけて締め付けられるような痛みが出ます。まずはそれらの原因を取り除くことが重要です。

片頭痛の多くは、頭の片側がガンガン脈を打つように痛みます。通常、1〜2時間程度続きます。前兆として、集中力が低下したり、光や音に過敏になったり、目の前にギザギザした明るい光が見えたりすることがあります。また、頭痛が強い時は吐き気や嘔吐を伴います。

顔面の一部に激痛が走る場合は、「三叉神経痛」の可能性があります。これは、脳内の細い血管が三叉神経に触れることによる刺激が原因とされ、命に関わるものではありませんが、ご本人にとって辛い痛みです。これらの頭痛は市販の鎮痛薬で軽減することも多いですが、それぞれに適

注意すべき頭痛

これに対し、緊急で対処しないと生命に関わる頭痛もあります。ここでは、主に「脳血管障害（脳卒中）」について解説します。脳卒中とは、脳の血管が破れたり、詰まったりする病気ですが、いずれも突然頭痛を起こしたり、手足の麻痺が出たりします。多い順に脳梗塞、脳出血、くも膜下出血に分けられますが、どれも早い対応が必要のため、すぐに救急病院を受診する必要があります。

◎くも膜下出血…脳卒中の中で一番激しい頭痛を起こします。患者さんは「頭が割れそうな痛み」と訴え、吐き気や嘔吐を伴います。原因の大半は脳

動脈瘤の破裂で、瘤状に膨らんだ血管の一部が破れて、脳の表面に出血します。出血がひどい場合は命に関わる危険な病気です。出血前は通常、無症状です。MRI検査で比較的小さな動脈瘤も見つかりますが、通常、数ミリの未破裂の動脈瘤は出血する危険性が低いいため、定期的な検査で経過をみます。破裂動脈瘤に対しては、開頭手術でクリップをかける治療のほか、最近では、カテーテルを用いて細かいコイルを動脈瘤に丸く詰めて塞ぐ方法も多用されています。

◎脳出血…高血圧の患者さんに起こりやすく、その場合、高血圧性脳出血と呼ばれます。脳内の細い血管から出血するので、脳の深部に血腫を作ります。血腫が大きいと脳の圧が上がり頭痛をきたします。小さな出血では、頭痛は軽度のことも多く、出血した部位の脳の機能が障害される症状が出ます。内包と呼ばれる運動神経の通路付近の出血では、反対側の手足の麻痺が出現します。脳の前頭葉には運動神経、頭頂葉には感覚神経、後頭葉には視覚神経の中核があり、その神経の障害により、麻痺や知覚異常、視野欠損などが出ま

頭痛の分類

第1部

一次頭痛：頭蓋内に原因となる**病変のない**もの  
片頭痛、緊張型頭痛、三叉神経・自律神経性頭痛（群発頭痛など）、その他の一次頭痛

第2部

二次頭痛：頭蓋内に原因となる**病変のある**もの  
頭部外傷・傷害による頭痛、  
頭頸部血管障害による頭痛  
（脳内出血、くも膜下出血、脳梗塞など）、  
非血管性頭蓋内疾患による頭痛（脳腫瘍、変性疾患など）、  
物質またはその離脱による頭痛（薬物、食品など）、  
感染症による頭痛（髄膜炎、脳炎など）、  
ホメオスタシス（生体恒常性）障害による頭痛、  
頭蓋骨、頭、眼、耳、鼻、副鼻腔、歯、口などの障害による頭痛あるいは、顔面痛、精神疾患による頭痛

第3部

有痛性脳神経病変、他の顔面痛・頭痛  
脳神経の有痛性病変およびその他の顔面痛  
（三叉神経痛、後頭神経痛など）、  
その他の頭痛性疾患



（日本頭痛学会 国際頭痛分類第3版より改変）

す。また、前頭葉および側頭葉（多くの場合左側）には言語中枢があり、言葉の障害が出現します。  
◎脳梗塞…頭痛は軽度で多くは麻痺や知覚異常で発症します。比較的太い血管が詰まり、梗塞の範囲が広いと、脳浮腫を伴ったり、梗塞後出血して、脳の圧が上がり頭痛をきたします。神経症状を軽減するためには、できるだけ早い治療が必要です。  
これらの脳卒中の誘因となる危険因

子として、高血圧、糖尿病、脂質異常症（血中のコレステロールや中性脂肪値の異常）、不整脈（心房細動）などが挙げられます。日常生活では、禁煙、減塩、節酒を心掛け、肥満にも注意しましょう。  
このほか、頭部外傷や脳腫瘍、感染症などに伴う頭痛もあります。現在用いられている日本頭痛学会の分類に、若干の説明を加えた表を提示しますので参考にしてください。

こんな頭痛の時はすぐに専門医を受診！

- ◎ある瞬間に突然痛くなった。
- ◎頭が割れそうに痛い。
- ◎吐き気や嘔吐を繰り返す。
- ◎急に手足の動きが悪くなった。しびれが出た。
- ◎言葉が出にくい、呂律が回らない。
- ◎視野の一部が欠けて見えない部分がある。



／ 次回のリレー特集もお楽しみに！

内科外来のお隣へ  
移転しました！

# 地域医療連携室の紹介

地域医療連携室って  
どんな仕事をするの？

地域医療連携とは、地域内の医療機関がそれぞれの特徴に応じて機能の分担や専門化を進め、それぞれの機能が連携し合うことで効率的な医療サービスを提供していくシステムです。「大きな病院に軽症の患者さんが集中して待ち時間が長くなる」「重症の患者さんの診療に十分な時間が使えない」という事態を避けるため、このシステムが始まりました。

地域医療連携室には、医師1名、医療ソーシャルワーカー4名、看護師7名、理学療法士1名が在籍しています。主な業務は、入院退院時の窓口やお困り事の相談窓口です。今回は地域医療連携室のお仕事を紹介します。

## Check 01 地域医療連携室で働くスタッフ



**病院**で働く福祉の専門職で、社会福祉の立場から問題を解決します。具体的には、退院時の援助と退院後の生活支援、患者さんとご家族が抱える医療費などの経済的問題の解決、調整援助などを行います。



**入院**や転院の際、院内全体の空床状況をみながら、患者さんに最適なベッドが提供できるように調整を行います。また、退院後、患者さんが自宅で快適に暮らせるよう家屋調査を実施し、よりよい在宅生活環境の検討や提案を行います。

## 医療ソーシャルワーカーのお仕事 1日の流れ

### 8:30 始業・ミーティング

多職種合同で入院退院やベッド状況話し合います。



### 9:00～12:15 午前の業務

患者さんの元へ伺い客観的評価（看護上の問題点を明らかにすること）を行うほか、入院患者さんの対応、急性期病院等からの転院相談などを行います。

### 13:00～17:00 午後の業務

家屋調査や病棟カンファレンス（多職種で行う会議のこと）介護保険認定調査、施設面談等の対応を行います。

※日によって業務時間や内容は異なります。

## Check 02 入院・退院時の窓口

一般病棟、地域包括ケア病棟、回復期リハビリテーション病棟を持ち、急性期病院等から転院されてくる患者さんや、地域から入院される患者さんが多くいます。当院からの退院調整は、主に医療ソーシャルワーカーと看護師が担っています。患者さん、ご家族の意向を踏まえうえで、多職種でカンファレンスを行い、患者さんの状態に応じた退院先を選定します。調整を行う際には、必要に応じて介護保険や障害福祉サービス\*の申請をするほか、退院前にご自宅の家屋調査を実施しています。特に、他病院から当院へ転院された患者さんのなかには、長期入院を経てからご自宅へ戻ることによる不安を抱かれる方も多くいます。患者さんの気持ちに寄り添う支援をするため、家屋調査や退院前のカンファレンスを行うことで、不安点・課題点の解決策を探し、退院後、少しでも安心して在宅生活を送れるようサポートします。



\*障害福祉サービス…「障害者総合支援法」に基づき提供されるサービスの総称。介護が必要な方のニーズに応じて、居宅や通所などのサービスを提供する「介護給付」と、自立した社会生活を送るために必要な、生活や就労に向けた訓練などを提供する「訓練等給付」のことを指す。

## Check 03 お困り事の相談窓口

病気や介護のことでお困り事があれば、いつでもご相談ください！



入院患者さんのみならず、地域で生活されている方の相談にも応じています。当院でお受けしている主な相談内容は下記の通りです。

- ・ 介護保険などのご相談
- ・ 各種医療機関、診療所、福祉施設からのご相談および診療紹介、検査紹介、逆紹介の支援
- ・ 療養上のさまざまなご相談
- ・ 当院へのご意見、ご要望 など



## 経腔超音波検査

疾患の早期発見のためにも、自覚症状の有無にかかわらず、全ての年代の女性が毎年受診することをおすすめいたします。ご予約は健診センターまで、お気軽にお問い合わせください。

検査可能日

火曜・水曜の午前中、第二木曜の午前中

※経腔超音波検査は、人間ドックのオプション検査です。

人間ドックに関するお問い合わせ  
**045-860-1888**  
受付時間 月～金曜 9:00～17:00



総合健診センターに関する情報はこちら

平成横浜 健診センター



心とからだにしあわせレシピ

# おうちで健康レストラン



## 作り方

- ①ハマチは厚さ 5 mm 程度にスライスする。
- ②ワカメ・赤トサカ海苔・青トサカ海苔は水洗いし、30分ほど水にさらして塩抜きしたあと、一口大にカットする。
- ③水菜は1～1.5cmの長さにカットし、ミニトマトは1/4にカットする。
- ④ピーナッツは袋に入れて叩いて砕く。
- ⑤Aをボウルに入れて混ぜ合わせ、スライスしたハマチと和える。
- ⑥皿に水菜・ワカメ・赤トサカ海苔・青トサカ海苔を盛り付け、ハマチを並べる。
- ⑦最後にミニトマトを盛り付け、④を上から散らす。

## ハマチの中華風刺身サラダ

### 材料 (4人分)

ハマチ(柵) ……………240g程度  
水菜……………1束  
ワカメ\*(生) ……………50g  
赤トサカ海苔\*(生) ……………50g  
青トサカ海苔\*(生) ……………50g

\*は海藻ミックスでも可

ミニトマト(赤・黄)……………各4個  
ピーナッツ……………50g  
ゴマ油……………大さじ½  
米酢……………大さじ½  
濃口醤油……………大さじ1  
A 豆板醤……………小さじ1½

健康レストランではコンセプトの一つに「ナッツ類を活用したメニュー」を掲げています。今回はピーナッツとハマチを使用した料理のご紹介です。豆板醤と米酢を使った中華風のピリ辛なタレに、ナッツの香ばしさを加えることで、満足度も高く、暑さで食欲が低下しやすい夏でも食べやすい一品となっています。

## 健康診断のススメ

vol.21

# 経腔超音波(経腔エコー)検査について

健診センターでは、人間ドックのオプション検査として経腔超音波検査を行っています。「経腔超音波検査ってどんな検査なの?」の声にお答えして、今回健康診断のススメで紹介させていただきます!

経腔超音波検査とは、婦人科で行う超音波検査の一つで、子宮や卵巣などを観察するための検査です。小さな異常も確認することができる、婦人科では内診と合わせて行う基本的な検査の一つです。

子宮がん検診で受ける「子宮頸部細胞診」では、子宮頸がんについては調べることができませんが、内診だけではその他の子宮筋腫や子宮内膜症、卵巣のう腫など、子宮・卵巣の疾患はくわしく調べることができません。経腔超音波検査では、子宮や卵巣の中の状態まで詳細に観察することができ、これらの疾患を早期に発見することができます。

婦人科では基本的な検査ですが、認知度が低く、子宮がん検診で導入していない自治体や、補助の対象でない企業も多くあります。そのため、自ら婦人科のクリニックや人間ドックで受診する必要があります。

どんな検査? 痛みは? 婦人科の内診台に座り、プローブと呼ばれる細い棒を腔の中に入れます。プローブの先から出る超音波が子宮や卵巣に反射した画像を、モニターに映して子宮や卵巣の様子を確かめます。医師が画像を見ながらくわしく説明いたします。挿入時に違和感を感じることはありませんが、基本的に痛みや出血はほとんどありません。放射線を使う検査ではないため、被爆の心配もない検査です。また、プローブを挿入する際には専用のカバー

どんな人におすすめ? 子宮・卵巣の疾患のなかには、悪化するまで自覚症状のない疾患もあります。そのため、年代に関わらず、すべての女性に定期的に受けてほしい検査です。特に月経のある方には疾患を早期に発見できるメリットがあります。また、以下のような症状がある方には、右図「経腔超音波検査で見つかる代表的な疾患」で記したような疾患の可能性もあるため、検査の受診をおすすめします。

まとめ 経腔超音波検査は、痛みもほとんどなく、数分で終わるとても簡単な検査です。子宮・卵巣のさまざまな疾患を調べることができ、小さな異常も見つけることができます。医師が直接検査を行いますので、子宮頸部細胞診検査後に続けて、こちらの検査を受けることができます。また、画像を見ながら説明も行っていきます。

要があります。

どんな検査? 痛みは?

どんな人におすすめ?

をつけるので、衛生的にも安全に受けることができます。

### 経腔超音波検査

腔内へプローブを入れ、超音波で子宮と卵巣の形や大きさ、位置、周囲との癒着の有無などを調べる

子宮 膀胱 プローブ 膣 肛門

◀頭側 ▶足側

#### 経腔超音波検査で見つかる代表的な疾患

- ・子宮筋腫 ・卵巣のう腫 ・子宮内膜症
- ・子宮がん ・卵巣がん など

※子宮頸がんの前がん病変・がん細胞の有無、子宮頸がんの原因であるHPVの感染は、経腔超音波検査で調べることができません。

子宮頸がんの前がん病変・がん細胞の有無が分かるのは「子宮頸部細胞診」、HPVの感染が分かるのは「HPV検査」です。

子宮・卵巣の疾患を正確に見つけるためにも、それぞれの検査の目的の違いを理解しておくといでしょう。

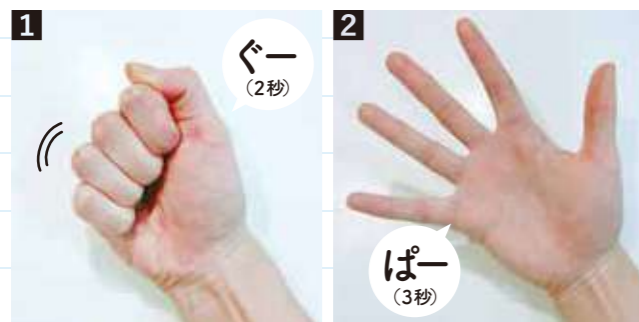
## リハビリテーション 便り no.4



### 【セルフケアのすすめ】

日頃から手や指をよく使っている方は、大きな負担がかかっているため、伸ばし辛くなる事があります。指のセルフエクササイズで、スムーズな動きを維持しましょう。

#### グーパー体操



手のひらを上に向けてグーの状態にし、2秒間保持しましょう。

指を伸ばし切ったパーの状態を3秒間保持します。(左右交互に10回ずつ)

#### 指反らし体操



反対の手を使って手首を伸ばしましょう。痛みの我慢できる範囲で肘も出来るだけ伸ばしましょう。(1回10秒)

#### 指にぎりストレッチ



伸ばしたい指を反対の手の平に置いて、全体をぎゅっとして握りこみます。

5秒数えたら手を開きましょう。(5回繰り返す)

#### 「ばね指」ってどんな病気？

手や指をよく使う方は、指の腱や腱鞘に大きな負担がかかっているため炎症が起きやすく、腱鞘が腫れて厚くなり、スムーズに手を動かせなくなる事があります。曲がったまま指が伸びにくい、カクンと跳ねるように指が伸びる・痛みを感じる等の症状を「ばね指」と言います。朝の起床時に症状が強く、手を使っているうちに症状が改善するという特徴がありますが、このような症状がある方は、整形外科の受診をおすすめします。

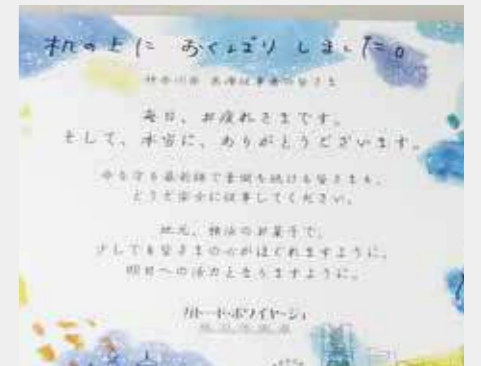
### ご支援 ありがとうございます

株式会社KOSEの取り組む医療従事者応援プロジェクト「You are my HERO プロジェクト」として、化粧品のご支援をいただきました。病院で働く職員として常にマスクを着用していますが、汗をかいたりムシたりして、肌荒れでポロポロの状態になりがち。皮脂を抑える化粧水や、マスクを着用していても唯一見えるアイメイクの化粧品などをいただきました。お心遣いが本当に嬉しかったです。

また、横浜馬車道のフランス洋菓子店、ガトー・ド・ポワイヤージュ様からも、お手紙と焼き菓子をいただき、とても感激しました。



KOSE 様からいただいた支援品



ガトー・ド・ポワイヤージュ様からのお手紙

### 森岡先生映画出演！

五月二十一日より上映されていた映画、吉永小百合さん主演の「いのちの停車場」に当院の森岡先生が医療指導も兼ねて、出演しました。

この映画は、大学病院で救急医として働いていた医師が実家に帰り、



成島監督(右)と森岡医師(左)

### 七夕の飾りつけ

七月七日・七夕。今年はいいにくのお天気でしたが、回復期リハビリテーション病棟である2B病棟と4F病棟では、職員とともに短冊に願いを込め、笹に飾り付けを行いました。

短冊には、「右手・右足がよくありませんように...」「ひ孫に会いたい...」「夫婦円満!」など、みなさん思い思いの願いを書かれました。

病棟に飾った笹



中には、相撲ファンの方で「モンゴル出身・照ノ富士頑張れ!」と力士の応援をしている方も!

コロナ禍でなかなか家族とも会えず、病院の行事も行うことができませんが、一日も早くコロナウイルスの蔓延が終息しますように。そして、短冊を飾ったみなさんの願い事が叶いますように...

在宅医療を通して患者さん、そのご家族と向き合っていくお話です。映画を見た看護職員から、「この映画に森岡先生が出演されていることを知り、「これは見なければ!」と思ひ、鑑賞してきました。『生』と『死』をとても考えさせられる映画でした。ストーリーが自分の状況と重なり、老いた父の事や自分の死、何を一番に考えればよいのか...。病と戦う父の思い、家族としての気持ち、医療従事者(看護師)としての考えがぶつかり合い、涙が止まりませんでした。もし機会がありましたらぜひ見てほしい映画です。」と感想をもらいました。

| 外来担当表 (2021年9月現在) |                 | 月                | 火                                  | 水                     | 木                  | 金                     | 土                      |     |
|-------------------|-----------------|------------------|------------------------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|-----|
| 総合内科              | AM              | 東丸 / 森岡          | 東丸 / 松山                            | 東丸 / 程塚               | 矢野(隔週) / 荏原        | 滝沢 / 鈴木               | 担当医                    |     |
|                   | PM              | 程塚 明             | 松山 直美                              | 小山 / 加地               | 荏原 / 松山            | 佐藤 / 名内               | —                      |     |
| 消化器内科             | AM              | 田中 耕平            | 森岡 研介                              | 田中 耕平                 | —                  | —                     | —                      |     |
|                   | PM              | —                | —                                  | 小田切 千里                | 森岡 研介              | —                     | —                      |     |
| 糖尿病内科             | AM              | 和合 建彦            | —                                  | —                     | 青木 一孝              | —                     | —                      |     |
|                   | PM              | 和合 建彦            | 服部 耕己                              | 宮下 大介                 | —                  | —                     | —                      |     |
| 循環器内科             | AM              | 名内 雅宏            | 乳井 伸夫                              | 岡崎 善則                 | 小山 信彌              | 山田 亘                  | —                      |     |
|                   | PM              | 名内 雅宏            | 乳井 伸夫(第2,4週)                       | 名内 雅宏                 | 東丸 貴信 14:00~       | 中山 未奈                 | —                      |     |
| 神経内科              | AM              | —                | 渡邊 裕樹(予約制)                         | —                     | —                  | —                     | —                      |     |
|                   | PM              | 滝沢 まどか(予約制)      | —                                  | —                     | 滝沢 まどか             | —                     | —                      |     |
| 呼吸器内科             | AM              | —                | —                                  | —                     | —                  | 松本 / 程塚               | —                      |     |
|                   | PM              | —                | 栗林 英彦                              | —                     | —                  | 松本 / 程塚               | —                      |     |
| 専門外来              | 一般外科            | AM               | 許 吉起(下肢静脈瘤)                        | 鮫島 伸一                 | 富永 治               | —                     | —                      |     |
|                   | 脳神経外科・頭痛外来      | AM               | 渋谷 壮一郎                             | —                     | 渋谷 壮一郎             | 石井 (物忘れ外来)            | —                      | —   |
|                   |                 | PM               | 渋谷 壮一郎                             | 渋谷 壮一郎                | —                  | 石井 (物忘れ外来)            | —                      | —   |
|                   | 乳腺外来(予約制:乳がん検診) | AM               | —                                  | 内田 恵博                 | —                  | —                     | —                      |     |
|                   | 泌尿器科            | AM               | —                                  | —                     | —                  | 金 宇鎮                  | —                      | —   |
| PM                |                 | —                | —                                  | —                     | 金 宇鎮               | —                     | —                      |     |
| 皮膚科               | AM              | 岩永 とも子           | 高橋 ユエ                              | 高橋 ユエ                 | 高橋 ユエ              | 高橋 ユエ                 | —                      |     |
|                   | PM              | 岩永 とも子           | 高橋 ユエ                              | —                     | 高橋 ユエ(予約制)         | 高橋 ユエ                 | —                      |     |
| 整形外科              | AM              | 関 / 大澤           | 水上 / 山口                            | 関 / 大澤                | 関 / 大澤             | 水上 / 吾郷               | 担当医                    |     |
|                   | PM              | 大澤 / 本川          | 水上 慎一                              | 関 / 大澤(隔週) / 本川       | 大澤 / 装具外来          | 水上 / 吾郷               | —                      |     |
| 歯科口腔外科            | 一般外来            | AM               | 品川 / 菅                             | 菅 省吾                  | 品川 / 菅             | 品川 / 菅                | 品川 / 菅                 | 担当医 |
|                   |                 | PM               | 菅 省吾                               | 品川 / 菅                | 菅 省吾               | 品川 / 菅                | 菅 省吾                   | —   |
|                   | 口腔外科            | AM               | 青山 繁                               | 青山 繁                  | 青山(手術) / 澁谷 智明     | 青山 繁                  | 青山 繁                   | 担当医 |
|                   |                 | PM               | —                                  | —                     | 青山(予約) / 澁谷 智明     | 青山 繁(予約)              | 青山 繁(予約)               | —   |
|                   | ドライマウス外来        | AM               | —                                  | 品川 隆                  | —                  | —                     | —                      | —   |
|                   | インプラント外来        | PM               | 青山 繁(予約)                           | 青山 繁(予約)              | —                  | —                     | —                      | —   |
|                   | スポーツ歯科外来        | PM               | 品川 隆                               | —                     | —                  | 青山 / 山崎(第2・4)         | —                      | —   |
| 顎関節外来             | AM              | —                | —                                  | —                     | 青山 繁               | 青山 繁                  | —                      |     |
| 口腔ケア 摂食・嚥下外来      | PM              | —                | —                                  | 品川 隆                  | —                  | 品川 隆                  | —                      |     |
| 内視鏡               | 総合健診センター        | AM               | 並木 / 内田 / 菅野 / 林 / 島田 / 加地(第1,3,5) | 横山 / 清水 / 天野 / 永井 / 林 | 小田切 / 小林 / 高橋 / 森岡 | 天沼 / 原 / 三浦 / 佐藤 / 菅野 | 中野 / 小林 / 五藤 / 豊水 / 武田 | 担当医 |
|                   |                 | PM               | —                                  | —                     | —                  | —                     | 森岡 研介                  | —   |
|                   | 病院              | AM               | —                                  | —                     | 加地 利雄              | 田中 耕平                 | —                      | —   |
| 下部内視鏡(病院)         | PM              | 田中 / 加地 (第1・3・5) | 鮫島 伸一                              | 石田 文生                 | 田中 耕平              | 五藤 哲                  | —                      |     |



〈無料送迎バスのご案内〉



- ・無料送迎バスをご利用の場合は、バス待合所「くるくる」をご利用ください。
- ・バス待合所「くるくる」は、戸塚バルソ出口「モリフルーツ」さん横付近になります。
- ・雨でも駅から濡れずに乗降場にお越しいただけます。

※バス停留所はございません。  
 ※土曜は 13:00 以降は運休、日祝は終日運休となります。

医療法人 横浜平成会  
**平成横浜病院**  
 HEISEI YOKOHAMA HOSPITAL

■受付時間 8:30~11:30 / 12:00~16:30  
 ※土曜日は午前のみ

■休診 土曜午後・日曜祝日・年末年始

〒244-0003 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町550番地

総合受付 ☎045-860-1777  
 info@yokohamahp.jp/www.yokohamahp.jp

■健診受付時間 月~金曜 9:00~17:00

人間ドック 各種健診 ☎045-860-1888